



 **SPECIAL für Neukundinnen – jetzt 20% Vorteil sichern!**

 **Für kurze Zeit:**  
Neukund\*innen erhalten  
20 % Rabatt auf  
die erste Sitzung.

 **Termin jetzt buchen!**

## Zurück in den Sattel - Lerne, Angst, Schock & Schmerz zu überwinden

Ein Sturz oder eine traumatische Erfahrung mit dem Pferd kann tiefe Spuren hinterlassen – in deinem Körper und in deiner Seele. Vielleicht kennst du das Gefühl:

-  **Angst, wieder aufs Pferd zu steigen.**
-  **Unsicherheit im Umgang mit deinem Pferd**
-  **Unruhige Gedanken oder das Gefühl, den Boden unter sich verloren zu haben**
-  **Verspannungen & Schmerzen, die einfach nicht verschwinden**

Diese Erlebnisse können uns das Gefühl geben, **festzustecken** – körperlich und emotional



 **Jetzt Termin sichern!**



Durch bewährte und wissenschaftlich fundierte Methoden  
kannst du deine Blockaden hinter dir lassen



**Schock und Angst nachhaltig zu lösen**



**Innere Ruhe, Vertrauen & Sicherheit in dich selbst und dein Pferd zurückzugewinnen**



**Schmerzen und Verspannungen durch sanfte Methoden zu lindern**

Jede Stunde wird auf dich abgestimmt - ohne Druck, weil deine Situation immer einzigartig ist. In einem kostenfreien 20 min Gespräch klären wir:

- Deine aktuellen Herausforderungen
- Deine wichtigsten Fragen
- Wie ich dir helfen kann



**Für Reiter\*innen**, die nach einem Unfall oder Schockerlebnis neue Sicherheit suchen.



**Für Menschen**, die durch Trauma oder Ängste blockiert sind - ob im Sattel oder im Alltag.



**Für Pferde-Lieberhaber\*innen**, die Schmerzen oder innere Blockaden spüren und wieder Leichtigkeit leben möchten.

Mach den ersten Schritt zu einem angstfreien, selbstbewussten Umgang mit deinem Pferd - mit 20% Neukunden-Rabatt!  
Nutze deine Chance. Pack es jetzt an - mach den ersten Move zurück in den Sattel!



**Buch dir dein Erstgespräch**

 Scanne den QR-Code und wähle deinen Termin



**Jacqueline Fehlmann**

+41 (0)76 332 22 90

info@vitafine.ch

www.vitafine.ch

